

Checkliste: Vorbeugende Maßnahmen zur Reduzierung des Krankenstandes

Ihr Krankenstand ist hoch? Was kann die Betriebliche Gesundheitsvorsorge für Sie tun? Hier ist ein komprimierter Gesundheits-Check-up für Ihren Betrieb, mit dem Sie einen Überblick über vorbeugende Maßnahmen zur Reduzierung des Krankenstandes erhalten. Gibt es in Ihrem Betrieb ...

- ✓ eine aktive Gesundheitsförderung? Dazu zählen Sportangebote, Vorträge zum Thema Gesundheit oder Entspannungskurse.
- ✓ flexible Arbeitszeitmodelle? Homeoffice oder die Absprache individueller Arbeitszeiten können sich positiv auf die Gesundheit auswirken.
- ✓ ergonomische Arbeitsbedingungen? Achten Sie auf angepasste Arbeitsplätze, Pausen- und Rückzugsräume für Ihre Mitarbeiter.
- ✓ eine vertrauensvolle Kommunikation? Fühlen Ihre Mitarbeiter sich als wichtiger Teil einer Gemeinschaft, schafft das ein Gefühl von Sicherheit.
- ✓ gezielte Schulungen? Workshops, in denen Ihre Mitarbeiter lernen, wie sie ihre Gesundheit erhalten und ihr Wohlbefinden steigern können.
- ✓ Unterstützung der Work-Life-Balance? Ihr Betrieb unterstützt aktiv die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.
- ✓ Pflanzen in den Arbeitsräumen? Die wirken beruhigend auf die menschliche Psyche und verbessern die Luftqualität.
- ✓ Schalen mit frischem Obst und Gemüse in Reichweite? Sie geben langfristig Energie und sind gesund für Körper und Geist.
- ✓ eine Wahrnehmung der Mitarbeiter als Menschen? Wer gehört wird, ist zufriedener, motivierter und leistungsfähiger.
- ✓ Angebote für Weiterbildungen? Wer sich selbst verwirklichen kann, gibt gerne alles und hat Spaß dabei.
- ✓ Angebote für soziale Kontakte innerhalb des Betriebes? Die gemeinsame Teamevents schweißen das Team zusammen.
- ✓ eine betriebliche Krankenversicherung? Ist gut für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und das Image Ihres Unternehmens.
- ✓ echten Erholungsurlaub? Mitarbeiter, die beim Entspannen ganz und gar offline sein können.
- ✓ einen achtsamen Umgang miteinander? Dann ist die Gefahr gering, dass der Kollege sich ständig überarbeitet und nach einem Burnout lange fehlt.

Wenn Sie jemanden an Ihrer Seite haben wollen, der Ihnen bei der Umsetzung offener Punkte unterstützend zur Seite steht, dann sprechen Sie mich an. Gesunde Mitarbeiter kosten Geld. Kranke Mitarbeiter kosten Sie ein Vermögen! Ich behalte für Sie den Überblick und achte auf die kleinen Details, die aus Ihren Mitarbeitern ein gesundes und erfolgreiches Team machen.



Als Berater, Trainer und Coach unterstützte ich Sie und Ihren Betrieb mit ganzheitlichen Methoden, die sowohl die psychische als auch physische Widerstandskraft Ihres Teams stärken, individuell angepasst auf Ihr Unternehmen.

Erste gemeinsame Schritte



Schreiben Sie mir eine E-Mail und sagen Sie mir, welche Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsvorsorge Sie am meisten interessieren. Unser Erstgespräch ist kostenlos. Staatliche Fördermittel können uns eine wertvolle Hilfe für alles sein, was wir anschließend zusammen bewegen. Den Fördermittelcheck übernehme ich gratis für Sie.

Wenn Sie schon jetzt einen Überblick über die Ergonomie Ihre Arbeitsplätze im Betrieb haben wollen, dann gehen Sie folgenden Arbeitsplatz-Ergonomie-Check durch. Das Setzen der Häkchen dauert fünf Minuten. Danach haben Sie eine erste Idee, wo Sie stehen und was Sie mit wenig Aufwand bereits heute positiv verändern können.

Ich freue mich auf Ihre E-Mail an oder Ihren Anruf.

Wolfgang Stockhausen

leistungsfrische®

Am Römerfeld 4
41541 Dormagen / Zons

0 21 33 – 864 7997

info@leistungsfrische.de

